

Plan de salud.

Escrito por Josefina

Viernes, 27 de Junio de 2014 14:02 - Actualizado Viernes, 27 de Junio de 2014 14:16

El **IES Infante don Juan Manuel** ha desarrollado el **Plan medioambiental y de salud 2009-2012** en los siguientes ámbitos de intervención:

1) Alimentación saludable/ actividad física. (Dpto. de Biología)

Dieta equilibrada. Desayuno saludable. Alimentación de los jóvenes.

2) Salud ambiental. (Varios departamentos)

Limpieza de patio y pasillos. Cuidado de aula y aseos. Comunicación. Consumo responsable.

3) Salud sexual. (Dpto. de Orientación)

Identidad sexual. Relaciones afectivas. Anatomía y fisiología del aparato reproductor. Enfermedades de transmisión sexual y medidas anticonceptivas. Aspectos psicoafectivos de las relaciones sexuales.

4) Ocupación saludable del tiempo libre. (Dpto. de Extraescolares)

Aficiones. Tiempo libre. Itinerarios educativos.

Plan de salud.

Escrito por Josefina

Viernes, 27 de Junio de 2014 14:02 - Actualizado Viernes, 27 de Junio de 2014 14:16

Una vez concluido dicho plan, la **Educación para la salud** se aborda en la **Programación anual** del Departamento de Biología y Geología, que incluye acciones en colaboración con el Centro de salud de Santa María de Gracia y otros organismos oficiales y docentes, dirigidas a diversos ámbitos:

- Alimentación saludable.

- Hábitos de consumo. Prevención del tabaquismo y del consumo de alcohol.

- Sexualidad. Educación sexual, métodos anticonceptivos y prevención de enfermedades de transmisión sexual. Información sobre el VIH.

- Análisis de parámetros de salud (tensión arterial, medición de peso y talla, glucosa y colesterol).