



C/ Miguel de Unamuno, 2
iesinfante@hotmail.com
Tfno. 968 295 162
Fax: 968 295 358
30009 MURCIA

I.E.S. INFANTE DON JUAN MANUEL. MURCIA

Departamento de Educación Física

PROTOCOLO PARA LAS CLASES PRESENCIALES DE EDUCACIÓN FÍSICA

MEDIDAS ORGANIZATIVAS.

- AGRUPAMIENTO Y ESPACIO:

Utilizaremos sistemas de trabajo físico individual, ya que permite que los alumnos realicen las actividades de forma independiente al resto, sin que exista interacción con el resto de sus compañeros.

Se señalarán los espacios deportivos (pista y pabellón) con referencias visuales en el suelo, que indicarán donde deberá situarse cada alumno, de forma que se mantenga la distancia de seguridad adecuada en el desarrollo de las actividades de Educación Física. Los alumnos accederá a los espacios deportivos caminando en hilera y manteniendo la distancia de seguridad hasta situarse en el punto asignado para el desarrollo de la clase.

Los alumnos se dispondrán de forma **geométrica** (damero) para recibir la clase ya que permite ver al docente (de forma interna o externa) la distancia interpersonal requerida, evitando los ejercicios que conlleven contacto.

En algún caso se podrá utilizar una formación **dispersa o semiformal**, siempre que nos permitiera mantener las distancias que establezcan las autoridades sanitarias para el desempeño de nuestra asignatura, acotando bien el espacio individual de cada participante, con el fin de no interferir en las trayectorias ajenas.

Los vestuarios permanecerán cerrados en todo momento, evitándose de este modo coincidencias que puedan poner en riesgo la salud de los alumnos. En este sentido, si algún alumno necesitara utilizar el aseo de manera urgente, podrá acceder (con permiso del profesor) al aseo del pabellón únicamente de forma individual. Si los alumnos se encuentran en la pista dando clase podrán ir al aseo de la planta baja frente a la biblioteca, siempre de forma individual.

En caso de lluvia, los alumnos deberán permanecer en su aula, sin salir al pasillo, a la espera de que llegue el profesor correspondiente.

- MATERIAL:

Con el fin de evitar la manipulación e intercambio de material entre alumnos, no se compartirán materiales. Cada alumno tendrá que aportar su propio material básico para el desarrollo de la asignatura, que constará de **una toalla** (para evitar el contacto con superficies que puedan estar contaminadas).



C/ Miguel de Unamuno, 2
iesinfante@hotmail.com
Tfno. 968 295 162
Fax: 968 295 358
30009 MURCIA

I.E.S. INFANTE DON JUAN MANUEL. MURCIA

Departamento de Educación Física

- **MEDIDAS HIGIÉNICAS:**

El alumno deberá traerse su propia botella de agua, su gel hidroalcohólico, toalla, sus mascarillas.

Puesto que no se podrán utilizar los vestuarios, los alumnos tendrán que venir desde casa con ropa deportiva y se recomienda algún tipo de toallita refrescante para limpiar el sudor.

Se debe hacer una correcta higiene de manos antes y después de la realización de actividad física y aquellas veces en las que fuere necesario.

No será exigible el uso de mascarilla durante la clase de Educación Física que implique esfuerzo físico, siendo obligatoria en las clases de contenido teórico.

Aquellos alumnos que no cumplan los requisitos establecidos, o bien quedarán excluidos del grupo ese día (con el consiguiente registro por parte del profesor) o bien se les mandará una actividad alternativa al margen del grupo de clase.